

C.A.I  
SOCIETÀ  
ALPINISTI  
TRIDENTINI

**SEZIONE RAVINA DI TRENTO**

RELAZIONE ATTIVITÀ 2009

L'attività della sezione S.A.T. di Ravina nell'anno 2009 è stata come al solito varia e rivolta sia agli adulti che ai ragazzi. Alcune attività sono state svolte in collaborazione con la scuola elementare di Ravina e con altre associazioni della circoscrizione Ravina – Romagnano.

Ecco un elenco sintetico di quanto fatto dalla sezione nell'annata 2009:

❖ 4 GITE INVERNALI CON SCI E CIASPOLE

- PASSO S. PELLEGRINO – una parte dei partecipanti gita sciistica in pista e una parte gita sci alpinistica Passo Selle
- CIMA LAVAZZE – gita a carattere didattico e di ripasso di tutte le norme e le precauzioni da adottare muovendosi in ambiente invernale.
- IL GIOGO – facile e panoramica gita per sci alpinisti e ciaspolatori.
- ETNA – gita di 4 giorni in Sicilia purtroppo avversata dal maltempo
- GRUPPO ORTLES – CEVEDALE – gita di due giorni al rifugio Branca

L'attività invernale ha coinvolto circa 150 persone.

❖ 4 GIORNATE IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA ELEMENTARE DI RAVINA

- Giornata didattica su topografia e orientamento con le classi 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup>.
- Giornata pratica in occasione della Festa degli alberi con allestimento di un percorso a cura dei nostri istruttori Renzo Zambaldi e Mauro Degasperi.
- Gita al Bosco della città con le classi 1<sup>^</sup>.
- Escursione con i ragazzi di Hirsching ospiti della circoscrizione.

Questo ramo di attività ha coinvolto circa 300 ragazzi.

❖ ATTIVITÀ ESTIVA

- 2 giornate dedicate alla manutenzione e segnatura dei sentieri di competenza con la posa di nuove tabelle segnaletiche.
- Gita escursionistica in Val Campelle con meta Cima Nassere con 16 partecipanti
- Gita alpinistica di 2 giorni in Svizzera con meta il Weissmies nella Saasthal con 16 partecipanti
- Gita di 3 giorni con 13 ragazzi al rifugio Trivena in Val di Breguzzo con tema “L'acqua – dal ghiacciaio al lago”.
- Organizzato il Trofeo Franco Chiesa alle caserme del Bondone, gara non competitiva di corsa in montagna per soci S.A.T. e non con 110 atleti.
- Durante l'anno sono stati fatti diversi lavori di manutenzione alla Baita S.A.T. gestita dalla nostra sezione in località Pegorara sul Monte Bondone.

❖ SERATE CULTURALI E DIDATTICHE

- Serata con il socio Alberto Degasperi dal titolo “Etiopia: da Lalibela all'Omo river, due volti diversi dello stesso paese” con 80 partecipanti.
- Serata con la dottoressa e socia Laura Dell'Anna dal titolo “Mal di montagna: la mia esperienza con i medici di montagna in Nepal” con una cinquantina di partecipanti.
- Serata didattica con l'istruttore e socio Renzo Zambaldi sulla sciolinatura e la preparazione degli sci

- Serata con i ciclisti Roberto Dellamaria e Alessandro De Bertolini che hanno presentato con una serie di foto il loro libro “Traversata delle Alpi in mountain bike” e che ha interessato una sessantina di persone.
- Serata con la guida alpina Angelo Giovanetti dal titolo “Ricordando Renzo” nella quale dopo aver ricordato in modo commovente con una serie di foto l'amico e nostro socio Renzo Zambaldi ha presentato delle immagini sulle sue esperienze in Himalaia su Broad Peak e Gasherbrum e che ha visto la presenza di 250 persone.
- Serata con il socio Alberto Degasperi dal titolo “Sui sentieri della dea madre” nella quale ha illustrato il suo trekking alle pendici dell'Everest con 200 ascoltatori.

#### ❖ ATTIVITÀ VARIE

- Assemblea annuale a febbraio durante la quale è stata festeggiata la socia Anna Gislimberti neo campionessa italiana di arrampicata sportiva.
- Cena sociale a dicembre nell'occasione della quale sono stati premiati con l'aquila d'oro i soci venticinquennali e festeggiati i bambini con l'arrivo di Babbo natale.
- Corso di ginnastica presciistica da ottobre a marzo il martedì e il giovedì in due turni di un ora con 60 soci.
- Nel periodo che va da giugno settembre apertura della Baita, gestita dalla nostra sezione, in località Pegorara sul Monte Bondone.
- Nel mese di maggio, in occasione della Festa Campestre denominata ViviRavina, organizzazione di una gara podistica, nei dintorni del paese, a cui hanno partecipato 150 concorrenti

Direzione  
Sezione SAT Ravina